

Ciclo Anual de 4 Talleres

# ILUMINACION CHAMANICA

&

Integración con Cuencos Alquímicos

Pol Bru y Elixabete Sanz

\*Puedes inscribirte en los 4 para realizar el proceso completo o en el taller que más te resuene

# UNA PRACTICA ANCESTRAL

Un nuevo espacio y propuesta para ayudarte a soltar aquella información reprimida que genera bloqueos, bucles y límites en tu vida.

**¡SUELTA Y CREA NUEVO ESPACIO EN TI PARA LO NUEVO QUE ESTA POR LLEGAR!**

Este es un llamado para aquellas personas que resuenen con **los 4 elementos y las prácticas chamánicas** aunque todos sois bienvenidos.

En las siguientes páginas encontraréis:

**\*Qué es la Iluminación Chamánica**

**\*Quién es Pol Bru**

**\*Programa TALLER 1 - EL MIEDO**

**\*Precios y reservas**

¡Únete a nosotros y comienza un viaje de transformación que te cambiará!

# LA ILUMINACION CHAMANICA

**La Iluminación Chamánica** es una práctica ancestral de sanación y expansión de la conciencia que tiene su origen en tradiciones chamánicas de distintas culturas originarias. A través de un trabajo profundo con la energía, la conciencia y las emociones, esta práctica permite iluminar —hacer consciente— aquello que permanece oculto en nuestro interior y que condiciona nuestra forma de sentir, pensar y actuar.

En este proceso, **las emociones se entienden como portales de transformación**. MIEDO, TRISTEZA, RABIA y CULPA no se trabajan como algo a eliminar, sino como fuerzas que, al ser reconocidas y comprendidas, liberan energía vital y devuelven coherencia al cuerpo, la mente y el espíritu. La Iluminación Chamánica facilita la liberación de memorias emocionales, patrones inconscientes y cargas heredadas, promoviendo un estado de mayor claridad, presencia y equilibrio interno.

**El impacto de esta práctica** se refleja en una mayor conexión con uno mismo, una regulación emocional más consciente y una transformación profunda en la manera de relacionarnos con nuestra historia personal y con la vida. Este ciclo de cuatro talleres propone un recorrido vivencial por cada emoción, acompañando a los participantes en un proceso de autoconocimiento, sanación y expansión de la conciencia.

# QUIEN ES POL BRU

**Pol Bru** es originario de Cataluña y desde hace más de una década acompaña procesos de transformación profunda desde la práctica del chamanismo, integrando el trabajo con el subconsciente, el cuerpo, la energía y la conciencia como ejes fundamentales de sanación.



**Se formó como chamán en la tradición Q'ero en Perú**, donde profundizó en el trabajo energético, ritual y en la conexión con la naturaleza y los elementos como vía de sanación, equilibrio y reconexión con la esencia profunda del ser.

**Es experto en hipnosis y reprogramación del subconsciente**, herramientas que pone al servicio del trabajo chamánico para facilitar procesos de cambio interno, liberación emocional y expansión de la conciencia.

# TALLER 1 - EL MIEDO

**FECHA:** sábado 21 de febrero 2026

**LUGAR:** Renteria (Sala Xarma, Miguel Zabaleta 2)

**HORARIO:** 10h a 13h

## PROGRAMA:

- **Diferencia entre Sentimientos y Emociones:** aprende a identificar y manejar tus emociones más profundas.
- **El Estado de Supervivencia:** descubre cómo salir del modo de alerta para entrar en un estado de paz y bienestar.
- **Las 4 emociones raíz:** miedo, tristeza, rabia y culpa. Entiende cómo influyen en tu vida y cómo liberarlas.
- **Amacenamiento Emocional:** descubre dónde se guardan las emociones no gestionadas y cómo liberarlas para sanar.
- **Iluminación Chamánica - El Miedo:** práctica ancestral de liberación y alineación con tu verdadero camino.
- **Integración con cuencos alquímicos:** baño de sonido para integrar las nuevas frecuencias en nuestros tejidos y campo electromagnético.

Ciclo Anual de 4 Talleres

# ILUMINACION CHAMANICA

&

Integración con Cuencos Alquímicos

TALLER 1 - EL MIEDO (FEB 2026)

TALLER 2 - LA TRISTEZA (MAY 2026)

TALLER 3 - LA RABIA (SEPT 2026)

TALLER 4 - LA CULPA (NOV 2026)

**PRECIO CICLO COMPLETO 4 TALLERES:** 200€

**PRECIO TALLER SUELTO:** 65€

**RESERVAS:** whatsapp +34 666 610 212

@polbru3

@kaeconeli\_kundalini